



# Proposte per genitori 0-6 anni

## *Danzare le emozioni... a piccoli passi*

Il laboratorio si propone come *spazio di sostegno alla crescita e alla genitorialità* attraverso un percorso di approfondimento e miglioramento degli stili educativi e della comunicazione in famiglia con un coinvolgimento attivo e concreto di bambini e adulti, che veda il gruppo come luogo in cui lasciare emergere contenuti emotivi attraverso strumenti quali danza e psicodramma per esprimere tale repertorio in modo autentico, al fine di favorire la comunicazione genitori- figlio e viceversa, l'espressione ed il confronto sulle diverse reazioni interne.

Obiettivo degli incontri è affrontare le *emozioni di base* (rabbia, gioia, tristezza e paura) e le infinite sfumature emotive che ci possono attraversare, per conoscerle e gestirle in modo funzionale alla relazione, per rinforzare i legami e per sollecitare le risorse di ciascuno in modo creativo.

**\* Il laboratorio si svolge il sabato mattina** in 12 incontri da novembre a maggio.  
Si prevedono tre differenti gruppi:

- **Genitori e bambini 12-36 mesi:** I genitori accompagnano i piccoli nell'esplorazione delle emozioni attraverso la comunicazione non verbale, il movimento, il contatto

ORE 9.30-10.30

**Date I ciclo: 11 novembre, 18 novembre, 25 novembre, 2 dicembre**

**Date II ciclo: 14 aprile, 21 aprile, 28 aprile, 5 maggio 2018**



**Bambini 3-6 anni:** I soli bambini possano sperimentare il giocare con le emozioni attraverso la proposta di storie da impersonificare e danzare insieme.

ORE 10.45-11.45

**Date I ciclo: 11 novembre, 18 novembre, 25 novembre, 2 dicembre**

**Date II ciclo: 14 aprile, 21 aprile, 28 aprile, 5 maggio 2018**

- **Genitori:** Incontri esperienziali per genitori in cui potere dare voce e forma alle emozioni connesse all'esperienza della genitorialità attraverso il confronto e l'uso di tecniche di psicodramma. Durante tali incontri sarà presente anche una pedagoga che svolgerà parallelamente un'attività coi bambini in modo da favorire la presenza degli adulti.

ORE 10-11.30

**Date: 20 gennaio, 27 gennaio, 3 febbraio, 10 febbraio 2018**



Sede incontri: Villino B. Pier Giorgio Frassati - via Carrara 260 -16148 Genova Quarto

Per informazioni ed iscrizioni: Tel. 010388324 [segreteriaiparrocchiequarto@gmail.com](mailto:segreteriaiparrocchiequarto@gmail.com)

E' gradita la continuità nella frequenza e un'offerta libera

La proposta educativa nasce all'interno di una comunità da cui trae origine e finalità

Unità Pastorale Sacro Cuore - Genova Quarto

Parrocchia S. Giovanni Battista – Parrocchia SS. Angeli Custodi – Parrocchia San Gerolamo

Chiesa San Giovanni Bosco – Via A. Carrara 260

Coordinamento: Tel/Fax: +39 010388324 - [www.sgbattista.it](http://www.sgbattista.it)